



OVERZICHT ACTIVITEITEN VAN SEPTEMBER TOT EN MET DE KERSTVAKANTIE 2022

VOOR KINDEREN:

Sammie en de Schatkist voor Jonge Mantelzorgers (JMZ) 4-9 jaar

Dit is een activiteit voor jonge mantelzorgers (JMZ). Sammie de hond neemt je mee op avontuur waarbij jij de schatkist gaat vullen met dingen die handig zijn als je opgroeit als jonge mantelzorger.



Dappere Dino's 6-8 jaar

In het programma Dappere Dino's leert uw kind beter om te gaan met de situatie die is ontstaan na de scheiding van u en uw ex-partner. Spelenderwijs met behulp van een handpop met de naam Rex, die ook gescheiden ouders heeft, worden gedachten en gevoelens onder woorden gebracht.



Brussengroep 7-11 jaar

De Brussengroep is voor kinderen die samenleven met een broer en/of zus met een (vermoeden van een) diagnose. De nadruk ligt op het gezonde kind en op wat dat kind ervaart in het gezin en met de broer/zus.



KOPP-KOV groep 8-12 jaar

Als je als vader of moeder psychische problemen hebt, is dat niet altijd gemakkelijk. Vaak kun je dan wel wat ondersteuning gebruiken. Ook de kinderen kunnen in deze situatie behoefte hebben aan een steuntje in de rug.



KIES voor het Kind 9-12 jaar

Jaarlijks krijgen ongeveer 70.000 kinderen te maken met een scheiding van hun ouders. Een scheiding brengt veel veranderingen met zich mee. Kinderen hebben tijd en aandacht nodig om hieraan te wennen. KIES helpt hen daarbij. Deze training kan op diverse locaties aangeboden worden, geef daarom uw voorkeur aan bij aanmelding.



Kr8Kidzz Sociale Vaardigheidstraining, 9-12 jaar

Voor sommige kinderen gaat de omgang met andere kinderen niet vanzelf. Zij kunnen geholpen worden om keuzes te maken en makkelijker in contact te komen met andere kinderen. Deze training kan op diverse locaties aangeboden worden, geef daarom uw voorkeur aan bij aanmelding.





OVERZICHT ACTIVITEITEN VAN SEPTEMBER TOT EN MET DE KERSTVAKANTIE 2022

VOOR KINDEREN:

Ontspanningsactiviteiten Jonge Mantelzorgers (JMZ) tot 12 jaar

Dit is een activiteit voor jonge mantelzorgers (JMZ) 12-. Bijvoorbeeld een zeskamp; 6 verschillende teams spelen in 2-tallen, waarin samenwerken centraal staat. We gaan de strijd aan tegen de andere groepjes.



VOOR OUDERS:

Adviespunt Relatie en Scheiden, 0-100 jaar

Adviespreekuur (vooralsnog telefonisch). Op vrijdag in de oneven weken kun je bellen naar Adviespunt Relatie en Scheiden! Heb je relatieproblemen en denk je erover om deze samen op te lossen? Of wil je uit elkaar gaan en weten hoe het nu verder moet? Neem dan contact op met het Adviespunt Relatie en Scheiding.



Maak je Relatie Sterk, 0-100 jaar

Versterken van de partner relatie door middel van een korte module van 4 bijeenkomsten. Voor gezinnen waar de extra zorgbehoefte een extra druk kan leggen op de partnerrelatie, bv. bij een kind met autisme.



ScheidingsAtlas

Een scheiding is een ingrijpende gebeurtenis, zeker als je samen kinderen hebt. Hoe zorg je ervoor dat jullie de scheiding goed doorkomen, en hoe blijf je samen met je ex-partner betrokken ouders zonder daarbij zelf vast te lopen?



Themabijeenkomst voor (aanstaande) samengestelde gezinnen

Een samengesteld gezin vormen is een spannende en uitdagende periode in het leven van zowel ouders, stiefouders als kinderen en stiefkinderen. Leven in een samengesteld gezin is teamwork en topsport. Wat komt er allemaal bij kijken? Waar moet ik als partner en ouder rekening mee houden? Wat betekent het voor de kinderen als je gaat samenwonen met een nieuwe partner? Hoe kan ik mijn kinderen en stiefkinderen hierin begeleiden?





OVERZICHT ACTIVITEITEN VAN SEPTEMBER TOT EN MET DE KERSTVAKANTIE 2022

VOOR OUDERS:

Webinar Ontwikkelingsvoorsprong? tot 6 jaar

Een Webinar voor ouders van peuters en kleuters in de leeftijd tot 6 jaar die vragen hebben over de ontwikkeling van hun kind. Hierbij is het mogelijk om vragen te stellen via de chat.



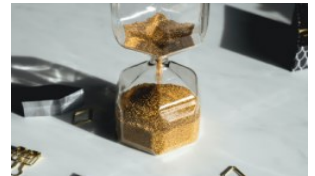
Digitale bijeenkomst Opvoedtoolbox

Workshop voor ouders/opvoeders van kinderen in de basisschoolleeftijd. Opvoeden? Soms best lastig! Hoe doe je dat nou? Hoe doen anderen het? Is er een hulppakket?



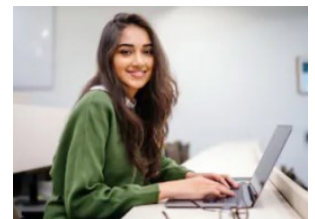
Digitale bijeenkomst Time Management

Iedereen kent de spitsuren in het gezin. Allemaal op tijd op school en op het werk? En 's avonds eten en op tijd naar bed? Hoe doe je dat nu een beetje ontspannen met elkaar? Een bijeenkomst om veel steun uit te halen.



Webinar Pubers & Pittige emoties

Elke ouder met (pré)pubers in huis kent het: de heftige en wisselende emoties van zijn opgroeiende kind. Boosheid uit het niets en grootser dan de situatie waard is. Alsof je elkaar ineens niet meer begrijpt en kunt aanvoelen. En zo is het ook. Niet alleen jij, maar ook je kind begrijpt af en toe niets van zichzelf en moet opnieuw leren omgaan met deze heftige emoties en periode.



Positief omgaan met je Kind 4-12 jaar

Veel migranten moeders ervaren in het dagelijkse leven stress en spanning bij de opvoeding van hun kinderen. De opvoeding van kinderen in Nederland verloopt vaak anders dan in land van herkomst.



NB: Er kunnen meer activiteiten bijkomen. Kijk voor het actuele overzicht, meer informatie en aanmelden op www.cjgede.nl onder 'Activiteiten'.