



Opvoeden? Soms best lastig!

Opvoeden, hoe doe je dat nou? Hoe doen anderen het? Is er een hulppakket? Veel ouders/verzorgers zouden graag wat opvoedtools krijgen en in gesprek gaan met andere ouders over opvoedvraagstukken waar iedereen tegenaan loopt. Het CJG organiseert regelmatig gratis bijeenkomsten voor ouders/verzorgers van kinderen in de basisschoolleeftijd.

Meer info en opgeven: www.cjgede.nl kijk bij activiteiten

Opvoedtoolbox

Natuurlijk is elk kind en elk gezin anders. Maar er zijn wel een aantal beproefde 'gereedschappen' waar je als ouder uit kunt kiezen. Mooi moment om stil te staan bij dat wat werkt voor jou en je gezin. Daarnaast krijg je waardevolle tips van andere ouders.



Time Management

Iedereen kent de spitsuren in het gezin. Allemaal op tijd op school en op het werk? En 's avonds eten en op tijd naar bed? Hoe doe je dat nu een beetje ontspannen met elkaar? Een bijeenkomst om veel steun uit te halen.

