



## ONDERSTEUNING VOOR OUDERS TIJDENS CORONA GEMEENTE EDE

WIE	WAT	CONTACT
CJG	<p><b>Tips en advies over opvoeding tijdens de Corona crisis</b> Op de CJG Ede site komen regelmatig actuele thema's in de vorm van webinars of trainingen waar aan deel te nemen is.</p> <p>Bijvoorbeeld het webinar Je Kind Beter in Balans, heel actueel in deze stressvolle tijd.</p>	<p><a href="http://www.cjgede.nl">www.cjgede.nl</a> <a href="https://www.cjgede.nl/is/over-het-cjg-3/opvoeden-en-corona">https://www.cjgede.nl/is/over-het-cjg-3/opvoeden-en-corona</a></p> <p><a href="https://www.cjgede.nl/is/over-het-cjg-3/activiteiten?size=10&amp;from=10">https://www.cjgede.nl/is/over-het-cjg-3/activiteiten?size=10&amp;from=10</a></p>
CJG CJG Facebook	<b>Tips over opvoeden algemeen</b>	<p><a href="https://www.cjgede.nl/is/stichting-opvoeden-2">https://www.cjgede.nl/is/stichting-opvoeden-2</a> <a href="https://www.facebook.com/search/top?q=CJG%20Ede">https://www.facebook.com/search/top?q=CJG%20Ede</a></p>
CJG	<b>Telefonische informatie en advies over gezond opvoeden en opgroeien</b>	Elke werkdag van 9 - 12 uur (0318) 745757
CJG	<b>Gratis online training gezinsmanagement</b>	<a href="https://www.cjgede.nl/is/product/147375/187907/invis2/digitale-bijeenkomst-time-management">https://www.cjgede.nl/is/product/147375/187907/invis2/digitale-bijeenkomst-time-management</a>
CJG	<p><b>Relatie onder spanning door Corona</b> Relatie en opvoedspreekuur Voor als je een vraag hebt over je relatie en/of over de opvoeding.</p>	<p><a href="https://www.cjgede.nl/is/product/145557/187907/invis2/relatie-en-opvoedspreekuur(06-28459543)">https://www.cjgede.nl/is/product/145557/187907/invis2/relatie-en-opvoedspreekuur(06-28459543)</a></p> <p><a href="https://www.cjgede.nl/is/nieuws/58226/lievemensen-die-scheiding-overwegen-door-corona">https://www.cjgede.nl/is/nieuws/58226/lievemensen-die-scheiding-overwegen-door-corona</a></p>
Maatschappelijk Werk Ede Stimenz/Opella	<p><b>Training "Ik Ook Van Jou"</b> Tijdens deze avonden ga je als stel, privé, aan de slag met de opdrachten. Je hoeft daarbij dus niets over je relatie met anderen te delen!</p> <p>De online training wordt Corona-proof aangeboden. Je investeert op een positieve manier in je relatie, of je relatie nu net van start is of als jullie al een tijdje samen onderweg zijn. Meer info via de link hiernaast.</p>	<a href="http://www.ikookvanjou.net/training-ik-ook-van-jou-edel/">http://www.ikookvanjou.net/training-ik-ook-van-jou-edel/</a>
Opella en Icare PGO	<p><b>Vragen of zorgen over je kind (of jezelf) in deze tijd?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hoe combineer ik thuiswerken en thuisonderwijs?</li> <li>• Mijn kinderen slapen slecht hoe doorbreek ik dat?</li> <li>• Geen tijd om op te laden, hoe hou ik dit vol?</li> <li>• Ik heb het gevoel op alle fronten te kort te schieten...</li> </ul> <p>Kleine of grote zorgen? Dan is het fijn even te kunnen sparren en advies te krijgen. Er wordt met je mee gedacht! Dit kan telefonisch of tijdens een (aantal) huisbe-</p>	<p>Vraag de Schoolmaatschappelijk werker (SMW) van school advies of neem direct contact op via: Telefoon, Mail of App:</p> <p>Icare: 06 30077970 e.vernhout@icare.nl Opella 0318 752222 / 06 15024752 klantadviseurs@opella.nl</p>

	zoek(en).Soms is dat al voldoende. Is er toch net wat meer nodig, kan een traject Praktische Gezins Ondersteuning ( PGO ) helpend zijn. Een gezinscoach komt thuis om praktisch te ondersteunen waar nodig bv bij structureren van de dag, kijken naar wat wél mogelijk is i.p.v. wat allemaal niet lukt in het gezin. Ook als er andere vragen over opvoeding zijn biedt PGO hulp en advies. Hier zijn geen kosten aan verbonden.  De SMW-er van school heeft meer informatie maar zelf contact opnemen mag ook!	
Buurtgezinnen	Heb je behoefte aan een gezin in de buurt waar je kind(eren) naar toekan? Gewoon omdat het daar rustiger aan zijn huiswerk kan werken? Of een gezellige plek met medepubers waar zij kan chillen en moeder thuis even kan bijkomen?	nienke.vdkaaij@buurtgezinnen.nl. Of bel: 06-392 13 569
Opella en Icare OPVOEDPARTY	<b>Contact met andere opvoeders</b> <b>Opvoedparty.</b> Heb je behoefte om met andere ouders in contact te zijn en te praten over waar je tegen aan loopt? Of heb je juist tips en advies te delen? Doe dan mee met de Opvoedparty. Op een ontspannen manier met elkaar in gesprek zijn onder leiding van een Opvoedparty-coach kan erg helpen zijn! Je staat niet alleen in deze rare tijd! De thema's bepalen deelnemers zelf. De SMW-er van school heeft meer informatie maar zelf contact opnemen mag ook! Dat kan via de contactgegevens hiernaast.	Vraag de SMW-er van school advies of neem direct contact op via: Telefoon, Mail of App:  Esther Vernhout 06 30077970 e.vernhout@opella.nl  Lisette van Lier 06 15024752 klantadviseurs@opella.nl
Malkander	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tips voor gezinnen in Corona tijd</li> <li>- Jongerenwerk</li> <li>- Homestart/MIM</li> <li>- En meer! Neem een kijkje op de website.</li> </ul>	<a href="https://www.malkander-edel.nl/corona/tips-voor-gezinnen.aspx">https://www.malkander-edel.nl/corona/tips-voor-gezinnen.aspx</a> <a href="https://www.malkander-edel.nl/jugd-en-jongeren/voor-jongeren.aspx">https://www.malkander-edel.nl/jugd-en-jongeren/voor-jongeren.aspx</a> Of bel voor 0318-208080
Youth for Christ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jongerenwerk</li> </ul>	<a href="https://www.yfc.nl">https://www.yfc.nl</a>



#### ONDERSTEUNING VOOR OUDERS TIJDENS CORONA LANDELIJK

WIE	WAT	CONTACT
Oudertelefoon	Biedt iedere opvoeder een luisterend oor. Via telefoon of online chat. Ma t/m vrij 9.0-15.00 & 20.00-22.00 uur.	<a href="https://www.oudertelefoon.nl/">https://www.oudertelefoon.nl/</a> Tel: 085 130 46 58
Facebook	<b>Tijdelijk thuisonderwijs Corona</b> Ouders die op dit moment schoolkinderen thuis hebben kunnen ideeën delen/opdoen, vragen stellen en ervaringen delen met andere ouders.	<a href="https://www.facebook.com/search/top?q=tijdelijk%20thuisonderwijs%20corona">https://www.facebook.com/search/top?q=tijdelijk%20thuisonderwijs%20corona</a> (groep: tijdelijk thuisonderwijs corona)
Pharos	<b>Informatie over gezondheid en Corona</b> Pharos is een organisatie die kennis over gezondheid met iedereen deelt. Zij hebben daarom adviezen en tips in verschillende talen beschikbaar.	Klik hier voor Nederlands Klik hier voor Arabisch (العربية) Klik hier voor Tigrinya (ትግርኛ) Klik hier voor Farsi (فارسی) Klik hier voor Engels
Boost Amsterdam Online	Online Corona gerelateerde info voor nieuwkomers	<a href="https://boostamsterdam.nl/">https://boostamsterdam.nl/</a>

Via site Boost	VluchtelingenWerk Nederland Helpdesk voor nieuwkomers. Voor vragen mbt Corona Ook in het Arabisch en Tigrinya	Klik op <b>Facebookpagina</b> voor de contactgegevens.  <a href="https://www.facebook.com/C19helpdesk/">https://www.facebook.com/C19helpdesk/</a>
Via site Boost	Voor vragen over de ontwikkelingen die op dit moment voor vluchtelingen van belang zijn tijdens Corona . (Wat gebeurt er met juridische procedures? Wat zijn de gevolgen wanneer je in het AZC woont?) Op deze website staat ook informatie in andere talen.	Klik <b>hier op de website van Vluchtelingenwerk</b> .  <a href="https://www.vluchtelingenwerk.nl/forrefugees/belangrijke-informatie-je-eigen-taal">https://www.vluchtelingenwerk.nl/forrefugees/belangrijke-informatie-je-eigen-taal</a>  <b>www.inburgeren.nl</b>



### ONDERSTEUNING VOOR KINDEREN / JONGEREN TIJDENS CORONA

WIE	WAT	CONTACT
CJG	Op de website van CJG Ede staan activiteiten en trainingen voor jongeren en links naar organisaties en informatie. Bijvoorbeeld de training VRIENDEN. Hierbij leren jongeren vaardigheden aan om met somberheid, angsten en depressie om te gaan	<a href="http://www.cjgede.nl">www.cjgede.nl</a>  <a href="https://www.cjgede.nl/is/over-het-cjg-3/activiteiten">https://www.cjgede.nl/is/over-het-cjg-3/activiteiten</a>
Malkander/ Youth for Christ	Onze jongerenwerkers zijn er voor jou Jongerenwerkers van Malkander zijn regelmatig in de buurt te vinden, zowel in Ede als in De Dorpen. Ze maken graag een praatje. Ze helpen je bijvoorbeeld bij de volgende vragen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Twijfel je over je vervolgopleiding?</li> <li>• Heb je ruzie met je ouders?</li> <li>• Word je gepest?</li> <li>• Zorg je voor iemand in je familie die ziek is?</li> </ul> Spreek ze gewoon even aan, volg ze op sociale media, stuur ze een appje  Er is ook een jongerenspreekuur via Instagram	<a href="https://www.malkander-edede.nl/jeugd-en-jongeren/voor-jongeren.aspx">https://www.malkander-edede.nl/jeugd-en-jongeren/voor-jongeren.aspx</a>  neem contact op met Malkander 0318-20808.  Of met Youth for Christ: <a href="http://www.yfc.nl">www.yfc.nl</a>
Malkander/ Youth for Christ	- ondersteuning bij huiswerkbegeleiding	<a href="https://www.malkander-edede.nl/jeugd-en-jongeren/voor-jongeren.aspx">https://www.malkander-edede.nl/jeugd-en-jongeren/voor-jongeren.aspx</a> <a href="https://www.yfc.nl">https://www.yfc.nl</a>
Studiecentrum: Stichting Sabiel Somalische vereniging Malkander het Kernhuis	Binnen het Studiecentrum zijn krachten en culturen gebundeld en wordt er aandacht besteed aan verschillende aspecten als talent- en identiteitsontwikkeling. De jeugd krijgt gezamenlijk huiswerkbegeleiding waardoor schoolresultaten, sociale vaardigheden en zelfbeeld verbeteren	<a href="https://www.hetkernhuis.nl/Studiecentrum/Kernhuis-Studiecentrum/">https://www.hetkernhuis.nl/Studiecentrum/Kernhuis-Studiecentrum/</a>  <u>Maud Pfeiffer 06 57 32 04 26</u>
Doe-en-leer- plaats	- huiswerkbegeleiding doe-en-leerplaats Ede- zuid	Rowin de Zwart Malkander 06 82 14 25 91)
GGD	GGD chat voor jongeren tot 23 jaar voor jongeren met vragen over corona of andere vragen over gezondheid. Ook over somberheid en depressie is veel kennis aanwezig.	<a href="http://www.jouwggd.nl">www.jouwggd.nl</a>
Identitycraft LatenWeWelzijn Gemeente Ede	Speciaal voor jongeren van 13 t/m 17 jaar uit Boost! Is een programma voor alle jongeren van 13 t/m 17 jaar die in deze rare periode wel een mentale	<a href="https://www.identitycraft.nl/boost">https://www.identitycraft.nl/boost</a>

	<p>boost kunnen gebruiken. Tijdens een praktische workshop gaan we lekker buiten met elkaar aan de slag met uitdagende buitenvaardigheden en in gesprek met elkaar over jouw identiteit, talent, passie en impact.</p> <p>Donderdag 28 januari vrijdag 5 februari donderdag 11 februari donderdag 18 februari</p> <p>van 16:30 tot 18:30. De locatie is Boerderij De Proosdij Deelname is gratis.</p> <p>Je ontvangt van ons je benodigde materialen</p>	
Dien je Stad	Voor jongeren en door jongeren. Vrijwilligers kunnen helpen door een maatje te vinden, een mentor in te zetten of bij huiswerkbegeleiding	<a href="https://www.dienjestad.nl">https://www.dienjestad.nl</a>
De Kindertelefoon	voor kinderen die zich zorgen maken over het virus, voor zichzelf maar ook voor hun (groot)ouders, elke dag van 11.00 tot 21.00 uur.	0800-0432
Bindkracht10	<p>Elke dinsdag voor groep 1 t/m5 een leuke knutselopdracht</p> <p>Elke woensdag om 16 uur Creatieve tips en tools</p> <p>Elke donderdag om 15 uur een dilemma voor jongeren</p> <p>Elke vrijdag om 16 uur "proefjes"</p>	<p>Youtube kanaal van Bindkracht10 voor de video's.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=RnJNaL_4ljs">https://www.youtube.com/watch?v=RnJNaL_4ljs</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=plTdTdZk_rw">https://www.youtube.com/watch?v=plTdTdZk_rw</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=qtSZJZEbohA">https://www.youtube.com/watch?v=qtSZJZEbohA</a></p>

