



OVERZICHT ACTIVITEITEN TOT EN MET DE KERSTVAKANTIE 2021

VOOR KINDEREN:

Zomercursus Plezier op School +/- 12 jaar

De overgang van de basisschool naar de middelbare school is voor kinderen een belangrijke stap in hun leven. Ze laten hun vertrouwde omgeving achter en gaan een hele nieuwe wereld in. Een helpende hand hierbij door de zomercursus te volgen is vaak een grote waarde voor hen.



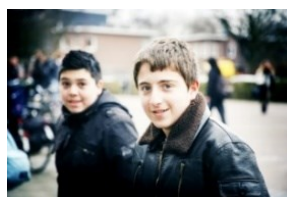
Kr8Kidzz Sociale Vaardigheidstraining (6)7-9 jaar

Voor sommige kinderen gaat de omgang met andere kinderen niet vanzelf. Zij kunnen geholpen worden om keuzes te maken en makkelijker in contact te komen met andere kinderen.



Kr8Kidzz Sociale Vaardigheidstraining 9-12 jaar

Voor sommige kinderen gaat de omgang met andere kinderen niet vanzelf. Zij kunnen geholpen worden om keuzes te maken en makkelijker in contact te komen met andere kinderen. Deze trainingen worden op locaties in Ede stad en in de dorpen gegeven.



Webinar Mediagebruik voor ouders

In onze huidige maatschappij wordt het gebruik van media steeds belangrijker. Van smartwatch tot laptop; overal om je heen zie je schermen en wordt het gebruikt. Ondanks dat het heel handig is en veel mogelijkheden biedt, kan het soms ook best ingewikkeld zijn en vragen oproepen.



Brussengroep 7-11 jaar

De Brussengroep is voor kinderen die samenleven met een broer en/of zus met een (vermoeden van een) diagnose. De nadruk ligt op het gezonde kind en op wat dat kind ervaart in het gezin en met de broer/zus.





OVERZICHT ACTIVITEITEN TOT EN MET DE KERSTVAKANTIE 2021

VOOR KINDEREN:

Dappere Dino's 6-8 jaar

In het programma Dappere Dino's leert uw kind beter om te gaan met de situatie die is ontstaan na de scheiding van u en uw ex-partner. Spelenderwijs met behulp van een handpop met de naam Rex, die ook gescheiden ouders heeft, worden gedachten en gevoelens onder woorden gebracht.



KIES voor het Kind 9-12 jaar

Jaarlijks krijgen ongeveer 70.000 kinderen te maken met een scheiding van hun ouders. Een scheiding brengt veel veranderingen met zich mee. Kinderen hebben tijd en aandacht nodig om hieraan te wennen. KIES helpt hen daarbij.



VRIENDEN 8-12 jaar

VRIENDEN is een positieve cursus van 8 bijeenkomsten voor kinderen die veel piekeren, snel moe zijn en/of veel stress ervaren. Uw kind krijgt tips en leert vaardigheden aan om problemen die hij/zij tegenkomt zelf op te lossen.



6-kamp voor JMZ 6-10 jaar

Dit is een activiteit voor jonge mantelzorgers (JMZ). 6 verschillende teams spelen in 2-tallen, waarin samenwerken centraal staat. We gaan de strijd aan tegen de andere groepjes.



Filmavond voor JMZ 10-14 jaar

Dit is een activiteit voor jonge mantelzorgers (JMZ). Een avondje film kijken en popcorn snacken. lekker chillen met je leeftijdsgenoten.





OVERZICHT ACTIVITEITEN TOT EN MET DE KERSTVAKANTIE 2021

VOOR KINDEREN:

Knapzaktocht voor JMZ 6-10 jaar

Dit is een activiteit voor jonge mantelzorgers (JMZ). We gaan gezellig een knapzak in elkaar knutselen. Daarna vullen we die met lekker eten en drinken en wandelen een stuk over de hei. Onderweg houden we een pauze waarin we samen gaan picknicken en spelletjes spelen.



Sammie en de Schatkist voor JMZ 4-9 jaar

Dit is een activiteit voor jonge mantelzorgers (JMZ). Sammie de hond neemt je mee op avontuur waarbij jij de schatkist gaat vullen met dingen die handig zijn als je opgroeit als jonge mantelzorger.



VOOR OUDERS:

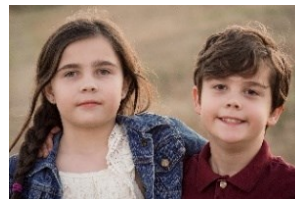
Adviespunt Relatie en Scheiden 0-100 jaar

Adviespreekuur (vooralsnog telefonisch). Op vrijdag in de oneven weken kun je bellen naar Adviespunt Relatie en Scheiden! Heb je relatieproblemen en denk je erover om deze samen op te lossen? Of wil je uit elkaar gaan en weten hoe het nu verder moet? Neem dan contact op met het Adviespunt Relatie en Scheiding.



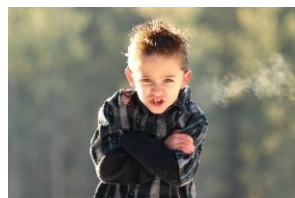
Webinar Broertjes en Zusjes, hoe hou je het leuk?

Een webinar aan het begin van de zomervakantie door kinderpsycholoog Tischa Neve. Voor ouders van kinderen van 2 - 12 jaar. Handige tips, eye-openers, met humor gebracht.



Webinar Pittige Emoties

Aan het einde van de zomervakantie kunnen ouders wel wat tips gebruiken bij het omgaan met de pittige emoties van hun kind(eren). Tischa Neve verzorgt wederom een informatief webinar met handige tips gericht op kinderen van 2 tot ongeveer 12 jaar.





OVERZICHT ACTIVITEITEN TOT EN MET DE KERSTVAKANTIE 2021

VOOR OUDERS:

Je kind beter in balans 8-12

Digitale voorlichtingsavond voor ouders van kinderen van 8 t/m 12 jaar over omgaan met somberheid, angst en depressie. Kinderen kunnen soms al veel druk en stress ervaren. Dat kan verschillende oorzaken hebben. Als een kind langdurig veel stress ervaart dan heeft dat invloed op hoe een kind zich voelt. Op langere termijn kan het zorgen voor psychische klachten.



Positief omgaan met je kind 4-12

Veel moeders met een migrantenachtergrond ervaren in het dagelijkse leven stress en spanning bij de opvoeding van hun kinderen. De opvoeding van kinderen in Nederland verloopt vaak anders dan in het land van herkomst. Dit levert vaak veel vragen en zorgen op. De cursus helpt moeders om in hun kracht te blijven staan.



Maak je Relatie Sterk

Versterken van de partner relatie door middel van een korte module van 4 bijeenkomsten. Voor gezinnen waar de extra zorgbehoefte een extra druk kan leggen op de partnerrelatie. Bv. bij een kind met autisme.



Time Management

Workshop (vooralsnog digitaal) voor ouders/opvoeders van kinderen in de basisschoolleeftijd. Opvoeden? Soms best lastig! Hoe doe je dat nou een beetje ontspannen? Hoe doen anderen het? Is er een hulppakket? Deze workshop gaat over de stressvolle spitsmomenten in een gezin. Iedereen op tijd op school, aan tafel, naar bed?



Opvoedtoolbox

Workshop (vooralsnog digitaal) voor ouders/opvoeders van kinderen in de basisschoolleeftijd. Opvoeden? Soms best lastig! Hoe doe je dat nou een beetje ontspannen? Hoe doen anderen het? Is er een hulppakket? Voor elk gezin liggen de opvoedvraagstukken anders maar er zijn wel een aantal werkzame bestanddelen te noemen en te delen met elkaar.



NB: Er kunnen meer activiteiten bijkomen. Kijk voor het actuele overzicht, meer informatie en aanmelden op www.cjgede.nl onder 'Activiteiten'.