

Nieuwsbericht vakdocent bewegingsonderwijs januari 2023



Als eerste wens ik iedereen een sportief 2023. Ik ben Minke, de vakleerkracht bewegingsonderwijs van Sportservice De Vallei. Ik ben erg blij dat de school ook in 2023 kiest voor professionele gymlessen. Goed en gevarieerd bewegen is super belangrijk. Kinderen worden er niet alleen fitter van, ze zitten lekkerder in hun vel, kunnen hun energie kwijt, ontdekken talenten en het helpt zelfs om beter te worden in andere vakken op school. Maar het allerbelangrijkste, sporten en bewegen is gewoon ontzettend leuk!

Tip van de maand

Doordat het 's avonds vroeg donker is zitten veel kinderen te veel binnen en halen daarmee de beweegnorm niet. Wist je dat kinderen volgens de Beweegnorm dagelijks minstens een uur bezig moeten zijn met bijvoorbeeld wandelen, fietsen, zwemmen of buiten spelen? Het lijkt kort, maar kan soms toch best een uitdaging zijn. Juist nu het vroeg donker is, is het belangrijk dat kinderen in de pauze en na schooltijd lekker naar buiten gaan!

Opdracht voor de kinderen

Teken jouw ideale buitenspeelplek! Maak op een A-4 papier een tekening van jouw droom buitenspeelplek (speeltuin, schoolplein). Wat voor toestellen staan hierop? Hoe ziet de natuur eruit? Wat voor sportspullen zijn er? Lever deze met naam, klas en school op de achterkant in bij jouw gymdocent vóór 30 januari 2023. Uit alle inzendingen van alle scholen waar ik en mijn collega's gymles geven, wint de origineelste tekening met het beste idee een pakket met buitenspel materiaal voor de hele klas!