

Nieuwsbericht vakdocent bewegingsonderwijs maart 2023

MQ scan

Wij testen en meten bij de gymles en nemen ieder jaar 2 maal de MQ scan af bij de kinderen. Dit is gebaseerd op het ASM-model dat wij gebruiken, waarbij een aantal grond motorische vaardigheden centraal staan. In de gymzaal ligt hiervoor een beweegbaan klaar, waarbij allerlei manieren van bewegen terugkomen. Wij kijken naar de tijd die nodig is om het parcours te doen, maar ook hoe de oefeningen gaan. Zo zien we wat goed gaat en waar extra aandacht voor nodig is. We doen dit om kinderen te helpen beter te worden in bewegen, wie talentvol is verder te helpen, maar vooral om de kinderen plezier in bewegen te laten beleven. Want wie plezier heeft in bewegen, blijft bewegen.

Tip van de maand

Wist je dat?... Sportservice de Vallei iedere vakantie SAM sportweken organiseert! Tijdens deze dag kunnen de kinderen samen met leeftijdsgenootjes plezier maken tijdens de verschillende sporten en spellen die worden aangeboden. Zo worden er bijvoorbeeld vaak clinics georganiseerd vanuit verschillende sportaanbieders en staat er een stukje over gezondheid of cultuur op het programma. Op de site kun je hier meer informatie over vinden:

www.sportservice-edel.nl/kinderen

Opdracht voor de kinderen

Werk jouw favoriete gymspel uit! Maak op een A4 papier een uitleg van jouw favoriete bestaande of nieuwe gym spel. Leg daarbij ook uit hoe je het spel moet spelen, wat de spelregels zijn en welke materialen je daarbij nodig hebt. Teken hierbij hoe de zaal er dan uit ziet.

Lever deze met naam en klas op de achterkant in bij jouw gymleraar. Je kunt hem tot en met 31 maart 2023 inleveren. Op elke school wordt er een winnaar uitgekozen. Als jouw spel gekozen wordt als winnaar dan ga je dat spel in het echt spelen tijdens de gymles!