



OVERZICHT ACTIVITEITEN TOT EN MET DE ZOMERVAKANTIE 2023

VOOR OUDERS:

Adviespunt Relatie en Scheiden 0-100 jaar

Adviespreekuur; Elke vrijdag kun je bellen naar Adviespunt Relatie en Scheiden! Mailen kan altijd. Heb je relatieproblemen en denk je erover om deze samen op te lossen? Of wil je uit elkaar gaan en weten hoe het nu verder moet? Neem dan contact op met het Adviespunt Relatie en Scheiding.



Digitale bijeenkomst Ouderschap; Hoe houd je alle ballen in de lucht?

Hoe doe je dat nou? Hoe doen anderen het? Is er een hulppakket? Als ouder moet je veel ballen in de lucht houden: denk aan werk, kind, partner, vrije tijd en soms ook nog (mantel)zorg. Druk, druk, druk! Dat kan lastig zijn. Het CJG ondersteunt ouders hier graag bij.



Webinar Ontwikkelingsvoorsprong? tot 6 jaar

Een Webinar voor ouders van peuters en kleuters in de leeftijd tot 6 jaar die vragen hebben over de ontwikkeling van hun kind. Hierbij is het mogelijk om vragen te stellen via de chat.



Positief omgaan met je Kind 4-12 jaar

Veel migranten moeders ervaren in het dagelijkse leven stress en spanning bij de opvoeding van hun kinderen. De opvoeding van kinderen in Nederland verloopt vaak anders dan in land van herkomst.



Webinar Kinderen & Pittige emoties, 1 tot 11 jaar

Kinderen kunnen behoorlijk pittige emoties hebben met als gevolg vaak pittig gedrag. Daar op een goeie en effectieve manier mee omgaan is best een uitdaging. Als je niet oplet dan maak je de emoties (onbedoeld) groter en het valt niet altijd mee om te dealen met zo'n emotioneel kind.



VOOR KINDEREN:

Ontspanningsactiviteiten Jonge Mantelzorgers (JMZ) 12 -

Dit is een activiteit voor jonge mantelzorgers (JMZ). Bijvoorbeeld een zeskamp; 6 verschillende teams spelen in 2-tallen, waarin samenwerken centraal staat. We gaan de strijd aan tegen de andere groepjes.





OVERZICHT ACTIVITEITEN TOT EN MET DE ZOMERVAKANTIE 2023

VOOR KINDEREN:

KOPP-KOV groep 8-12 jaar

Als je als vader of moeder psychische problemen hebt, is dat niet altijd gemakkelijk. Vaak kun je dan wel wat ondersteuning gebruiken. Ook de kinderen kunnen in deze situatie behoefte hebben aan een steuntje in de rug.



Zomercursus Plezier op School, 8ste groepers

De overgang van de basisschool naar de middelbare school is voor kinderen een belangrijke stap in hun leven. Ze laten hun vertrouwde omgeving achter en gaan een hele nieuwe wereld in. Voor veel kinderen is dit spannend en leuk, maar er is ook een groep kinderen voor wie deze stap erg moeilijk of eng is.



NB: Er kunnen meer activiteiten bijkomen. Kijk voor het actuele overzicht, meer informatie en aanmelden op www.cjgede.nl onder 'Activiteiten'.